

# بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مهرگان

Hospital

Mehregan

## مراقبتهای قبل و بعد از گلوکوم



تاریخ مراجعه بعد از عمل:

ساعت:

مکان مراجعه:

### منابع: کتاب پرستاری برونر - سودارت بیماریهای چشم

1- کتاب پرستاری برونر، فصل 12، بیماریهای چشم (2010)  
2- کتاب پرستاری برونر، فصل 12، بیماریهای چشم (2010)

کد: ED-PM-049-01

تاریخ انتشار: ۹۳/۱۰/۱۷

تاریخ بازنگری: ۹۴/۱۰/۱۷

منابع: کتاب پرستاری برونر - سودارت بیماریهای چشم

کتاب هندبوک پرستاری  
با تایید پزشکان محترم متخصص چشم  
آقایان دکتر تبریزی و دکتر خانلری

قزوین ، خیابان فردوسی ، بالاتر از چهارراه بوعلی

تلفن: ۳۳۶۵۱۶۰-۶۹۳

۲۳۸۸ خط ویژه

[www.mehreganhospital.com](http://www.mehreganhospital.com)

### نحوه صحیح استفاده از قطره چشمی:

سر خود را کمی به عقب خم کنید - پلک تحتانی را به سمت پایین بکشید - قطره را به این قسمت بچکانید. (بدون تماس نوک قطره چکان با چشم یا پلک) چشم خود را به مدت ۳ دقیقه ببندید ، سپس پلک بزنید - بعد از باز کردن چشم ها، اشک و یا قطره جذب نشده را با دستمال تمیز از اطراف چشم خشک کنید. در صورتی که پزشک بیش از یک نوع قطره را همزمان تجویز کرده است، استفاده از آنها باید با فاصله زمانی ۳ تا ۵ دقیقه انجام شود.

بیمار گرامی بستری و عمل شما در بیمارستان به شرح زیر می باشد.

ساعت ۷ صبح: حضور جهت مراحل پذیرش و بستری تا حدود ظهر ؛ حضور در اتاق عمل جهت جراحی تا ساعت ۱۸ ؛ ترخیص و پایان کار



### مراقبتهای بعد از عمل گلوکوم:

۷- میتوانید مطالعه کنید و از تماشای تلویزیون لذت ببرید. صرفاً از ضربه های مستقیم به چشم اجتناب کنید.

۸- رژیم غذایی: پس از جراحی نیازی به تغییر رژیم غذایی وجود ندارد فقط از ایجاد یبوست پیشگیری کنید که این کار با خوردن میزان سبزیجات و میوه و آب امکان پذیر است.

### توجه:

در صورت احساس درد شدید یا تاری دید ناگهانی همراه با تورم و قرمزی چشم در هفته اول بعد از عمل لازمست در اسرع وقت به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

۱- از فعالیتهایی که باعث افزایش IOP ( فشار داخل چشم می شود) مانند عصبانیت، یبوست، استرس پرهیز نمائید.

۲- مصرف قطره های چشمی را از فردای روز عمل شروع و از محافظ چشمی استفاده نمائید.

۳- اگر به پزشک یا متخصصین چشم مراجعه کردید حتماً بیماری خود را متذکر شوید.

۴- از خم شدن و فعالیتهای سنگین ورزشی به مدت ۲ هفته اجتناب نمائید.

۵- از روز پنجم بعد از عمل می توانید به سمت چشم عمل شده بخوابید.

۶- از روز پنجم می توانید حمام بروید و وضو بگیرید ( از شامپو بچه استفاده نمائید).

### اقدامات قبل از عمل جراحی:

وجود عدم نیاز به بستری از شب قبل، لازم است اقدامات زیر را انجام دهید:

۱- حمام کردن: پلک ها و مژه ها را شب قبل از عمل بشویید.

۲- آرایش: لازم است خانم ها ۳-۵ روز قبل از عمل از انجام آرایش خودداری کنید.

۳- استفاده از داروها: در صورت مصرف داروهایی مثل آسپرین و کومادین با پزشک خود مشورت کنید.

۴- رژیم غذایی: شب قبل از عمل جراحی شام سبک میل نمایید و صبح روز عمل از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید چون عمل شما تحت بیهوشی انجام می شود.