

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مهرگان



نحوه صحیح استفاده از قطره چشمی:

سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک تحتانی را به سمت پایین بکشید، قطره را به این قسمت بچکانید.

(بدون تماس نوک قطره چکان با چشم یا پلک) چشم خود را به مدت ۳ دقیقه ببندید، سپس پلک بزنید، بعد از باز کردن چشم ها، اشک و یا قطره جذب نشده را با دستمال تمیز از اطراف چشم خشک کنید. در صورتی که پزشک بیش از یک نوع قطره را همزمان تجویز کرده است، استفاده از آنها باید با فاصله زمانی ۳ تا ۵ دقیقه انجام شود.

کد: ED-PM-047-01

تاریخ انتشار: ۹۳/۱۰/۱۷

تاریخ بازنگری: ۹۳/۱۰/۱۷

منابع: کتاب پرستاری برونر- سودارث بیماریهای چشم

کتاب هندبوک پرستاری

با تایید پزشکان متخصص چشم پزشک

آقایان دکتر تبریزی و دکتر خانلری

مراقبتهای قبل و بعد از ویترکتومی

تاریخ مراجعه بعد از عمل:

ساعت:

مکان مراجعه:

بیمار گرامی بستری و عمل شما در بیمارستان به شرح زیر می باشد:

ساعت ۷ صبح: حضور جهت مراحل پذیرش و بستری

تا حدود ظهر: حضور در اتاق عمل جهت جراحی

تا ساعت ۱۸: ترخیص و پایان کار

قزوین: خیابان فردوسی، بالاتر از چهارراه بوعلی

تلفن: ۰۲۶-۳۳۳۶۵۱۶ خط ویژه ۲۳۸۸

www.mehreganhospital.com

اقدامات قبل از عمل جراحی

با وجود عدم نیاز به بستری از شب قبل، لازم است اقدامات زیر را انجام دهید:

۱- حمام کردن: پلک‌ها و مژه‌ها را شب قبل از عمل بشوئید.
۲- آرایش: لازم است خانمها ۳-۵ روز قبل از عمل از انجام آرایش خودداری کنند.

۳- استفاده از داروها: در صورت مصرف داروهایی مثل آسپرین و کومادین با پزشک خود مشورت کنید.

۴- رژیم غذایی: شب قبل از عمل جراحی شام سبک میل کنید و صبح روز عمل از خوردن و آشامیدن اجتناب نمایید. چون عمل جراحی شما تحت بیهوشی است.

مراقبت‌های بعد از عمل ویتراکتومی

۱- استفاده از محافظ چشمی و قطره‌های چشمی توصیه شده پس از عمل

۲- از آنجایی که انجام عمل جراحی شما تحت بیهوشی انجام می‌شود لازم است در روز جراحی ناشتا باشید.

۳- در حین عمل جراحی ویتراکتومی ممکن است سلیکون و یا گاز SF6 در چشم شما تزریق شود

توجه

در صورت احساس درد شدید یا تاری دید ناگهانی همراه با تورم و قرمزی چشم در هفته اول بعد از عمل لازمست در اسرع وقت به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید

۴- در صورت تزریق روغن سیلیکون لازم است بطور منظم و در فواصل معین بیمار را تحت نظر قرارداد زیرا ممکن است در طول زمان روغن سیلیکون موجب بروز مشکلاتی شود و نیاز به خروج روغن در ۳-۵ روز پس از جراحی باشد.

۵- در ۳ الی ۵ روز پس از جراحی می‌توانید مطالعه کنید یا از تماشای تلویزیون لذت ببرید صرفاً از ضربه‌های مستقیم به چشم اجتناب شود.

۶- به قرار گرفتن سر در وضعیت خم یا پایین‌تر از سطح بدن توجه شود در مورد پوزیشن خود بعد از عمل با پزشک معالج مشورت کنید.

۷- از مالیدن و فشار دادن چشم خودداری کنید، زیرا ممکن است در روند ترمیم زخم تداخل ایجاد کند.

۸- آرایش کردن و رفتن به استخر بعد از ۴ هفته بلامانع است.

۹- از روز پنجم حمام بروید وضو بگیرید (از شامپو بچه استفاده کنید)

۱۰- هفته‌های اول پس از عمل از بلند کردن اجسام بیش از

۱۰ کیلوگرم خودداری کنید. www.mehranghospita.com