

توصیه های بعد از عمل:

-در زمان ترخیص برای شما مسکن، آنتی بیوتیک و آنتی هیستامین نسخه میشود.

در هر زمان می توانید با پزشک خود تماس بگیرید.
- رژیم غذایی در ابتدا به صورت مایعات و از روز بعد معمولی میشود. به مدت ۲ هفته از مصرف خوردهایی که مستلزم حرکت زیاد لبها باشد (مثل سیب) پرهیز نمائید.

- سر شما در زمان استراحت باید کمی بالا تر از بدن باشد.

-کمپرس سرد (کیسه حاوی یخ) روی چشمها به مدت ۴۸ ساعت باعث کاهش ورم خواهد شد. میزان ورم در ظرف ۷۲ ساعت به حداکثر می رسد.

-ترشح از بینی تا ۷۲ ساعت طبیعی است و در صورت لزوم گاز کوچک جلوی بینی را تعویض نمائید.

- گچ بعد از ۷-۱۰ روز برداشته میشود. در طی این مدت می توانید بدون خیس شدن گچ استحمام کنید. شل شدن چسبها در طی ۵ روز اول طبیعی است. -داخل بینی را می توانید با گوش پاک کن به آرامی تمیز کنید.

- کبودی بعد از عمل طبیعی بوده و ظرف ۲ هفته از بین می رود.

- بعد از بر داشتن گچ تغییرات عمده مشهود است ولی تغییرات تدریجی در طی ۱۲-۶ کامل میشود

توجه داشته باشید که:

-برداشتن گچ تا ۳ هفته حق استفاده از عینک را ندارید و از آن پس به مدت ۳ هفته باید با چسب عینک را به پیشانی بچسبانید.

-تا سه هفته از فین کردن از طریق بینی باید اجتناب شود و در صورت بروز عطسه باید با دهان باز باشد.
-از فعالیت و ورزشهای سنگین مانند ائروبیک، وزنه برداری، خم شدن طولانی مدت برای ۳ هفته پرهیز شود. ورزشهای تماسی مانند کشتی، فوتبال، رزمی و غیره تا ۳ ماه ممنوع است.

-بخیه های خارجی در روز پنجم کشیده شده و بخیه های داخلی خودبخود جذب می شوند.
-پوست بینی شما بعد از جراحی نسبت به نور خورشید حساس است، بنابراین تا ۸ هفته در معرض آفتاب طولانی مدت قرار نگیرید یا از کرمهای ضد آفتاب استفاده نمائید.
-حس نوک بینی شما بعد از جراحی کاهش یافته ولی در ظرف چندین هفته به حالت طبیعی برمی گردد.

منبع:

<http://www.akhoondinasab.com/procedures/rhinotext.htm>

<http://www.zanrooz.com>

هوالمستشفى



کمیته آموزش بیمارستان مهرگان

رینوپلاستی (پلاستیک بینی)



کد: ED-PM-010-01

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۱/۱۵

مورد تایید پزشکان: آقای دکتر صفری

رینوپلاستی چیست؟

به طور کلی، رینوپلاستی، دستیابی به اسکلت استخوانی و غضروفی از طریق برش داخل یا خارج بینی، بر اساس موقعیت ناهنجاری است. می‌توان قوزهای استخوانی و غضروفی را متناسب کرد و اندازه و شکل نوک بینی را تغییر داد. نقایص گوناگون بینی را می‌توان با کاستن بافت، برطرف و با افزودن بافت‌ها استتار کرد. برای دستیابی به این هدف استفاده از بافت‌های خودی نظیر غضروف تیغه بینی پیشنهاد می‌شود، چون کاشت مواد مصنوعی در بینی، با عوارض فراوانی همراه است. پس از برش‌های مختلف و دسترسی به اسکلت غضروفی و استخوانی بینی، اعمال مختلف و متنوعی بر روی ساختمان های داخل بینی صورت می‌گیرد که بر حسب نوع بینی متفاوت است. مراحل مختلف زیر ممکن است بخشی از یک عمل رینوپلاستی را تشکیل دهند:

- ۱- اصلاح ناهنجاری و انحراف تیغه بینی (سپتوپلاستی).
- ۲- برداشتن قوز استخوانی و غضروفی.
- ۳- ترمیم نوک بینی مانند باریک کردن و بالا بردن.
- ۴- بریدن استخوان های بینی جهت باریک کردن قسمت فوقانی و میانی بینی.
- ۵- افزودن پیوندهای استخوانی و غضروفی در موارد ضعف حمایتی اسکلت بینی یا دفورمیتی‌هایی مانند بینی‌زینی شکل.

به دلیل منحصر بفرد بودن ساختمان و ظاهر بینی هر فرد، در رینوپلاستی بیش از هر عمل زیبایی دیگر بایست خصوصیات فردی بینی شما و تناسب آن با سایر عناصر صورت مد نظر باشد. در طراحی عمل شما همواره سعی بر اینست که خصوصیات مثبت بینی شما حفظ شده و تنها مواردی که دچار عیب هستند اصلاح گردند.

باید توجه داشت که مهمترین عامل در حصول نتیجه رینوپلاستی، شکل اولیه بینی و کیفیت پوست آنست. در حدود ۵٪ موارد رینوپلاستی، ضرورت اصلاح مجدد وجود دارد، که معمولا به صورت سرپایی و با بی حسی موضعی قابل انجام است، و اصطلاحا به آن روتوش بینی می‌گویند. هیچ عمل رینوپلاستی صددرد ایده آل و بدون عیب نخواهد بود. اگر شما قادرید که بجای متمرکز شدن روی عیوب جزئی، توجه خود را معطوف به میزان بهبودی حاصله نمائید، از عمل خود احساس لذت و رضایت خواهید کرد. در غیر این صورت بهتر است از انجام عمل رینوپلاستی صرف نظر کنید.

سن عمل : در بچه ها محدودیت های مشخصی وجود دارد که مانع از جراحی پلاستیک بینی قبل از بلوغ کامل می شود اغلب دختران در پایان ۱۶ سالگی و پسرها در پایان ۱۸ سالگی به بلوغ کامل رسیده اند و میتوانند تحت عمل رینوپلاستی قرار گیرند . اصلاح عیوب بینی در این سن باعث میشود اعتمادبه نفس نوجوان در یک زمان طلایی از زندگی وی بیشتر شود ونبایدفراموش کنیم که در این زمان است که نوجوان نه تنها خودش را می شناسد بلکه احتمالاً آینده اش را پایه ریزی خواهدکرد . از طرف دیگر امروزه تعداد قابل توجهی از متقاضیان رینوپلاستی افراد بالای ۴۰ سال هستند . بسیاری از آنها اظهار می کنند که در زندگیشان از شکل بینی خودشان رضایت نداشته اند ودرنهایت برای رینوپلاستی مراجعه کرده اند . چنانچه وضعیت عمومی وسلامتی فرد خوب باشد هیچ وقت برای رینوپلاستی دیر نیست . در این موارد معمولاً رینوپلاستی همراه با سایر اعمال زیبایی صورت مثل کشیدن پوست صورت و به طور همزمان انجام می گیرد در ویزیت اولیه شما تمام موارد لازم در مورد جراحی توضیح داده میشود و در صورت تمایل به انجام عمل ، برای شما در خواست فوتوگرافی می شود که در واقع عکسهای مورد نیاز جهت طراحی عمل شماست.

نکات لازم قبل از عمل

حداقل ده روز قبل از عمل از مصرف آسپیرین و داروهای مشابه (ایبوبروفن، دیکلوفناک سدیم، ایندوماسین، مفنامیک اسید و ...) خودداری فرمائید. استفاده از استامینوفن و ترامادول بلامانع است. استعمال دخانیات به مدت ۴ هفته قبل و بعد از عمل ممنوع است زیرا نیکوتین به دلیل انقباض عروقی، خونرسانی به بافت‌های عمل شده را مختل مینماید. به مدت ۸ ساعت قبل از عمل از نوشیدن و خوردن اجتناب کنید.

لباس شما در هنگام مراجعه به کلینیک باید از نوعی باشد که مجبور نباشید از سر به تن کنید.

عمل رینوپلاستی

عمل رینوپلاستی و سپتوپلاستی با هردوروش بی هوشی عمومی و موضعی قابل اجراست. بااستفاده از متدهای غیر تخریبی جدید حداکثر عناصر بینی حفظ شده و احتمال بروز بدشکلی و سایر عوارض به حداقل خواهد رسید. در انتهای عمل ازپانسمان چرب در داخل سوراخهای بینی استفاده خواهد شد که ظرف ۲-۳ روز خارج میشوند. روی بینی آتل گچی یا پلاستیکی گذاشته شده که ظرف ۷-۱۰ روز برداشته میشود. شما بعد از ظهر همان روز مرخص خواهید شد.