

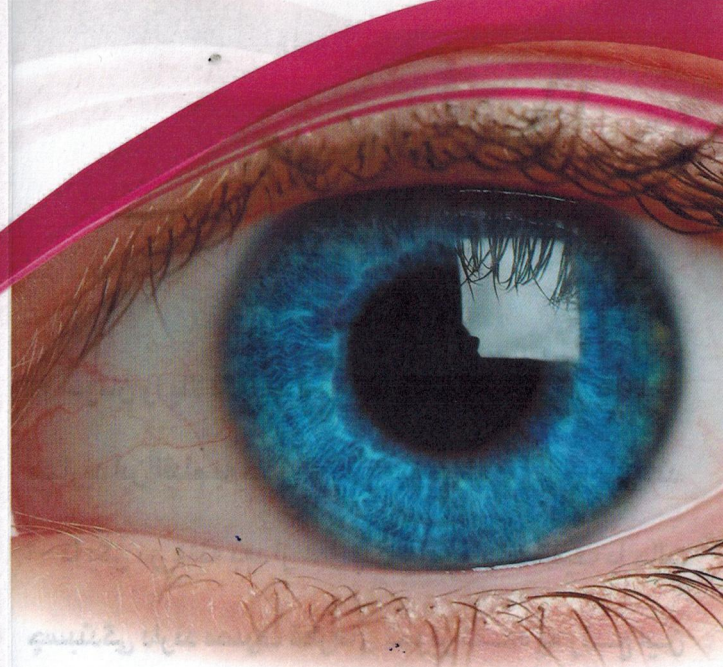
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

مراقبتهای قبل و بعد از بلفاروبلاستی

تاریخ مراجعه بعد از عمل:

ساعت:

مکان مراجعه:



کد: ED-PM-048-01

تاریخ انتشار: ۹۳/۱۰/۱۷

تاریخ بازنگری: ۹۴/۱۰/۱۷

منابع: کتاب پرستاری برونر- سودارث بیماریهای چشم

کتاب هندبوک پرستاری

با تایید پزشکان متخصص چشم پزشک

آقایان دکتر تبریزی و دکتر خانلری

نحوه صحیح استفاده از قطره چشمی:

سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک تحتانی را به سمت پایین

بکشید، قطره را به این قسمت بچکانید.

(بدون تماس نوک قطره چکان با چشم یا پلک) چشم خود را به

مدت ۳ دقیقه ببندید، سپس پلک بزنید، بعد از باز کردن چشم ها،

اشک و یا قطره جذب نشده را با دستمال تمیز از اطراف چشم

خشک کنید. در صورتی که پزشک بیش از یک نوع قطره را

همزمان تجویز کرده است، استفاده از آنها باید با فاصله

زمانی ۳ تا ۵ دقیقه انجام شود.

بیمار گرامی بستری و عمل شما در بیمارستان به شرح

زیر می باشد:

ساعت ۷ صبح : حضور جهت مراحل پذیرش و بستری

تا حدود ظهر: حضور در اتاق عمل جهت جراحی

تا ساعت ۱۸ : ترخیص و پایان کار

قزوین: خیابان فردوسی ، بالاتر از چهارراه بوعلی

تلفن : ۶۹-۳۳۳۶۵۱۶ خط ویژه ۲۳۸۸

www.mehreganhospital.com

اقدامات قبل از عمل جراحی

با وجود عدم نیاز به بستری از شب قبل، لازم است اقدامات زیر را انجام دهید:

۱- حمام کردن: پلک ها و مژه ها را شب قبل از عمل بشوئید.
۲- آرایش: لازم است خانمها ۳-۵ روز قبل از عمل از انجام آرایش خودداری کنند.

۳- استفاده از داروها: در صورت مصرف داروهایی دیگر از جمله داروهای ضد فشار خون و رقیق کننده خون، درمورد مصرف آن ها با پزشک خود مشورت کنید.

۴- رژیم غذایی: شب قبل از عمل جراحی شام سبک میل نمایید و صبح روز عمل خوردن و آشامیدن بلامانع است ولی از خوردن صبحانه زیاد خودداری کنید.

مراقبت های پس از عمل بلفاروپلاستی

۱- در پایان جراحی محل عمل با پماد چرب شود.
۲- تا چند روز پس از عمل از کمپرس سرد زیر چشمها استفاده کنید.

توجه

در صورت احساس درد شدید یا تاری دید ناگهانی همراه با تورم و قرمزی چشم در هفته اول بعد از عمل لازمست در اسرع وقت به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید

۳- سرتان را بالا نگه دارید برای خوابیدن زیر سرتان ۲ بالش بگذارید این اقدام به کنترل ورم و کبودی کمک زیادی می کند.
۴- تا یکی دو هفته بعد از عمل پلک ها ترشحات خفیف یا حالت چسبندگی دارند مصرف قطره های تجویز شده به رفع این حالت کمک می کند.

۵- در هفته اول بعد از عمل ممکن است اشک ریزش، حساسیت به نور و تغییرات گذرای بینایی ایجاد شود که به تدریج بر طرف می گردد.

۶- در صورت بروز هرگونه درد شدید یا کاهش دید با پزشک خود تماس بگیرید.

۷- مصرف قطره های چشمی: معمولاً روز بعد از جراحی، پزشک در مورد نوع و زمان مصرف قطره ها به شما توضیح خواهد داد.
۸- آرایش کردن و رفتن به استخر بعد از ۲ هفته بلامانع است.