

بیمار گرامی : بستری و عمل شما در بیمارستان به شرح

زیر می باشد :

ساعت ۷ صبح : حضور جهت مراحل پذیرش و بستری

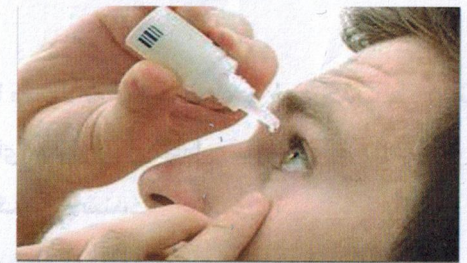
تا حدود ظهر : حضور در اتاق عمل جهت جراحی

تا ساعت ۱۸ : ترخیص و پایان کار



نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی :

سر خود را کمی به عقب خم کنید . پلک تحتانی را به سمت پایین بکشید. قطره را به این قسمت بچکانید (بدون تماس نوک قطره چکان با چشم یا پلک) چشم خود را به مدت ۳ دقیقه ببندید . سپس پلک بزنید . بعد از پاک کردن چشم ها اشک و یا قطره جذب نشده را با دستمال تمیز از اطراف چشم خشک کنید . در صورتی که پزشک بیش از یک نوع قطره را همزمان تجویز کرده است استفاده از آن ها باید با فاصله زمانی ۳ تا ۵ دقیقه انجام شود .



کد : ED-PM-067-01

تاریخ انتشار : ۱۳۹۶/۷/۱

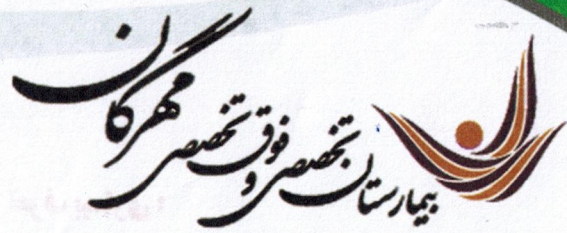
تاریخ بازنگری : ۱۳۹۷/۷/۱

منابع : کلیات چشم پزشکی (روگان - اسبری

مراقبت های پرستاری و چشم (برونر و سودارث)

واحد تبلیغات و انتشارات بیمارستان مهرگان - بفش چشم

گردآورنده : همیده شادمان (کارشناس پرستاری)



مراقبت های قبل و بعد از عمل

استراییسم (انحراف چشم)



WWW.mehreganhospital.com

تعارف بيمارى :

هرگونه انحراف از هم راستايى صحيح چشم ها را لوجى يا استرايبيسم گويند .

انحراف چشم عبارت است از عدم هماهنگى حرکت عضلات چشم يا عدم توانايى تمرکز بين دو چشم که باعث مى شود چشم ها در جهات مختلفى قرار بگيرند .

عوامل مختلفى همچون سابقه خانوادگى ، بيمارى تيروئيد ، تومور چشم ، آسيب به دستگاه عصبى مرکزي ، آسيب زايمانى يا استفاده نامناسب از چشم ممکن است باعث انحراف چشم شود .



انواع انحراف چشم

اقدامات قبل از عمل :

۱- هرگونه آرايش چشم به طور کامل پاک شود .

۲- بيمار مى بايستی ۶ تا ۷ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد و شب قبل از عمل يك شام سبك ميل نمايد (اين جراحى با بيهوشى عمومى انجام مى شود) .

۳- در صورت مصرف داروهاى ضد فشار خون ، قلبى و رقيق کننده هاى خون با پزشک خود مشورت کنيد .

مراقبت هاى پس از عمل :

۱- کمپرس سرد تا ۴۸ ساعت پس از عمل به کاهش درد ، سوزش و تورم کمک مى کند .

۲- از مالش و دست زدن به چشم ها تا ۲ هفته خوددارى شود .

۳- حساسيت به نور در روزهاى اول پس از عمل جراحى عادى است .

۴- دوبينى معمولاً در بزرگسالان بروز کرده و اغلب گذرا است .

۵- بخيه ها معمولاً به صورت خود به خود جذب مى شوند .

۶- قطره هاى بعد از عمل شامل قطره هاى ضدالتهاب و آنتى بيوتيك مى باشند .

۷- مطالعه ، تماشاى تلويزيون و فعاليت هاى عادى که توام با فعاليت شديد نباشد بلامانع است .

۸- کودکان معمولاً در روز جراحى چشمان خود را باز نمى کنند که اين امر نگران کننده نيست .

۹- بعد از گذشت ۳ روز از عمل مى توان استحمام نمود و بهتر است تا ۱ ماه جهت شستشوى سر از شامپو بچه استفاده شود .

