



مراقبتهای بعد از عمل کاتاراکت (آب مروارید)

مخصوص بیماران دکتر خانلری

مراجعه بعد از عمل

پانسمان چشم شما روز بعد از عمل توسط پزشک
معالج باز می شود .

پانسمان چشم شما روز عمل توسط پزشک
معالج باز می شود .

تاریخ :

ساعت :

مکان :

کد: ED-PM-012-03

تاریخ انتشار: 98/04/20

تاریخ بازنگری: 98/04/01

منابع: کتاب مراقبت پرستاری
برونر سودارث

TANDIS PRINTING AZIMI 09193813382

info@mehreganhospital.com

@mehreganhospitalQAZ

028-33365160-69 خط ویژه

قزوین، خیابان فرودوسی، حدفاصل
چهارراه فرودوسی و میدان عدل



* نحوه مصرف داروها به صورت زیر می باشد:

توجه: قطره های چشمی فقط جهت ساعات بیداری می باشند و در ساعات خواب در شب نیاز به استفاده از قطره نمی باشد .

۱- **قطره کلرامفنیکل** (آنتی بیوتیک): هر ۶ ساعت در زمان بیداری تا ۳ روز و سپس قطع شود.

۲- **قطره بتامتازون** (ضد التهاب): لازم است به مدت ۳ هفته پس از عمل جراحی استفاده شود .

- سه روز اول هر ۲ ساعت در ساعات بیداری

- سپس به مدت ۱۰ روز هر ۴ ساعت در ساعات بیداری

- ۱۰ روز بعد هر ۶ ساعت در ساعات بیداری

۳- **قطره دیکلوفین:** تا سه هفته هر ۸ ساعت در ساعات بیداری

* **نحوه صحیح استفاده از قطره چشمی:**

سر خود را کمی به عقب خم کنید پلک تحتانی را به سمت پایین بکشید . قطره را به این قسمت بچکانید (بدون تماس نوک قطره چکان چشم یا پلک) چشم خود را به مدت ۳ دقیقه ببندید . سپس پلک بزنید بعد از باز کردن چشمها اشک و یا قطره جذب نشده را بادستمال تمیز از اطراف چشم خشک کنید.

* در صورتی که پزشک بیش از یک نوع قطره را همزمان تجویز کرده است، استفاده از آنها باید با فاصله زمانی ۳ تا ۵ دقیقه انجام شود .

تعریف بیماری:

کاتاراکت به کدورت عدسی طبیعی چشم گفته می شود. عدسی عمدتاً از آب و پروتئین ساخته شده است. این پروتئین ها به طورظریفی قرار گرفته اند که باعث شفافیت عدسی می شوند و در نتیجه نور از لابلای آن ها عبور می کند اما با افزایش سن در بعضی از این پروتئین ها تغییر ماهیت داده به هم چسبیده و باعث کدر شدن بعضی از نواحی کوچک در عدسی می شوند این پدیده آب مروارید یا کاتاراکت نامیده می شود. در طی جراحی عدسی طبیعی کدر شده با استفاده از انرژی امواج اولتراسوند (فیکو) خارج شده و یک عدسی مصنوعی

شفاف جایگزین آن می شود.

این عمل به صورت معمول ۱۰-۱۵ دقیقه طول می کشد و نیازی به بیهوشی ندارد.

مراقبتهای بعد از عمل جراحی کاتاراکت

- ۱- میزان فعالیت: محدودیت حرکتی ندارد. بالا و پایین رفتن از پله منعی ندارد.
- ۲- تماشای تلویزیون منعی ندارد.
- ۳- مطالعه (خواندن و نوشتن) بعد از یک هفته بلامانع می باشد.
- ۴- از ضربه های مستقیم به چشم اجتناب شود. به دنبال ضربه امکان جابه جایی لنز وجود دارد.

۵- از مالیدن و فشار دادن چشم خودداری کنید.

۶- پایین آوردن سر بلامانع می باشد.

۷- هفته های اول بعد از عمل از بلند کردن اجسام بیش از ۱۰ کیلوگرم خودداری کنید

۸- از روز دوم می توانید حمام بروید و وضو بگیرید (تا یک ماه از شامپو بچه استفاده نمایید).

۹- از روز دوم می توانید سجده کنید.

۱۰- آرایش کردن و رفتن به استخر بعد از ۲ هفته بلامانع است.

۱۱- رانندگی در روز پنجم محدودیت ندارد بعد از ۳ هفته می توانید شب ها رانندگی کنید.

۱۲- مصرف قرص های رقیق کننده خون مثل ASA قبل و بعد از عمل منعی ندارد.

رژیم غذایی: رژیم غذایی خاصی ندارد. از بیوست با خوردن سبزی - میوه - آب پیشگیری کنید.

زمان تعیین شماره عینک: جهت تعیین نمره عینک برای دید نزدیک دو هفته بعد مراجعه کنید. درصدی از بیماران به خصوص کسانی که دچار آستیگماتیسم قبل از عمل می باشند ممکن است بعد از عمل هم به عینک دور نیاز داشته باشند.

زمان ویزیت مجدد: معاینه های بعد از عمل در روزهای اول یا سوم (هفته اول) - ماه اول و سپس هر ۱ سال یکبار توصیه می شود.

بیماران دیابتی: در بیمارانی که دچار دیابت هستند، معاینات دوره ای هر ۶ ماه پس از جراحی الزامی است.

توجه: در صورت احساس درد شدید یا کاهش دید ناگهانی همراه با تورم و قرمزی چشم در هفته اول بعد از عمل لازمست در اسرع وقت به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.