



Mehregan Hospital

مراقبت‌های قبل و بعد از
DCR



تاریخ مراجعه بعد از عمل:
ساعت:
مکان مراجعه:

کد: ED-PM-046-01

تاریخ انتشار: ۹۳/۱۰/۱۷

تاریخ بازنگری: ۹۴/۱۰/۱۷

- منابع: کتاب هندبوک پرستاری
- کتاب سودارت بیماری‌های چشم

کتاب هندبوک پرستاری

با تایید پزشکان محترم متخصص چشم

آقایان دکتر تبریزی و دکتر خانلری

نحوه صحیح استفاده از قطره چشمی:

سر خود را کمی به عقب خم کنید - پلک تحتانی را به سمت پایین بکشید - قطره را به این قسمت بچکانید. (بدون تماس نوک قطره چکان با چشم یا پلک) چشم خود را به مدت ۳ دقیقه ببندید، سپس پلک بزنید - بعد از باز کردن چشم‌ها، اشک و یا قطره جذب نشده را با دستمال تمیز از اطراف چشم خشک کنید. در صورتی که پزشک بیش از یک نوع قطره را همزمان تجویز کرده است، استفاده از آنها باید با فاصله زمانی ۳ تا ۵ دقیقه انجام شود.

بیمار گرامی بستری و عمل شما در بیمارستان به شرح زیر می باشد.

ساعت ۷ صبح: حضور جهت مراحل پذیرش و بستری

تا حدود ظهر: حضور در اتاق عمل جهت جراحی

تا ساعت ۱۸: ترخیص و پایان کار

قزوین، خیابان فردوسی، بالاتر از چهارراه بوعلی

تلفن: ۳۳۳۶۵۱۶۰-۶۹ خط ویژه ۲۳۸۸

www.mehreganhospital.com



Hospital
Mehregan



اقدامات قبل از عمل جراحی :

وجود عدم نیاز به بستری از شب قبل ، لازم است اقدامات زیر را انجام دهید:

۱ - حمام کردن: پلک ها و مژه ها را شب قبل از عمل بشوئید.

۲ - آرایش : لازم است خانم ها ۳ - ۵ روز قبل از عمل از انجام آرایش خودداری کنید.

۳ - استفاده از داروها : در صورت مصرف داروهایی مثل آسپرین و کومادین با پزشک خود مشورت کنید.

۴ - رژیم غذایی: شب قبل از عمل جراحی شام سبک میل نمایید و صبح روز عمل از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید چون عمل شما تحت بیهوشی انجام می شود.

مراقبتهای بعد از عمل DCR :

۱ - درد و سوزش در محل جراحی در یکی دو روز اول پس از جراحی طبیعی است.

۲ - ممکن است تورم همراه با کبودی در محل عمل دیده شود.

۳ - از آنجا که برای جراحی رگ بداخل بینی باز شده امکان خونریزی از بینی وجود دارد.

۴ - در صورت خونریزی بینی شدید باشد فوراً به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

۵ - استفاده از کمپرس سرد بر روی بینی به کنترل خونریزی بینی کمک میکند.

۶ - فعالیت بدنی عادی از ۳ - ۲ روز پس از عمل جراحی مجاز است.

۷ - بیمارانی که از داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین استفاده می کنند از ۵ روز قبل از جراحی تا ۳ روز پس از آن از مصرف کردن این دارو اجتناب کنند.

۸ - دوش گرفتن از ۳ روز بعد از عمل مجاز است.