

خونریزی مغزی

خونریزی مغزی

کد: ED-PM-055-01	
تاریخ انتشار	۱۳۹۳/۱۱/۰۴
تاریخ بازنگری	۱۳۹۴/۱۱/۰۴
منابع	برگرفته از کتاب بیماریهای مغزو اعصاب بیرونر سودارت
تایید پزشکان	دکتر اخوی زادگان



قزوین ، خیابان فردوسی ، بالاتر از چهارراه فردوسی ، جنب مرکز دیالیز

تلفن: ۷۰-۳۳۳۶۵۱۶۰

وب سایت: www.mehreganhospital.ir

آیا می توان از خونریزی مغزی جلوگیری کرد؟

به دلیل اینکه اکثر خونریزی های مغزی در اثر عوامل خطر مشخصی رخ می دهند، می توان با راه های زیر میزان بروز آن را کم کرد.

- ۱) درمان فشار خون بالا: مطالعات نشان داده که ۸۰ درصد افرادی که دچار خونریزی مغزی می شوند دچار فشار خون بالا هستند. مسئله مهم هنگام ابتلا به فشار خون بالا، کنترل آن با رژیم غذایی مناسب، ورزش و مصرف دارو تحت نظر پزشک است.
- ۲) سیگار نکشید.
- ۳) از مواد مخدر استفاده نکنید، به عنوان مثال کوکائین خطر خونریزی مغزی را زیاد می کند.
- ۴) با دقت و احتیاط رانندگی کنید و کمربند ایمنی خود را حتما ببندید.
- ۵) اگر سوار موتورسیکلت می شوید، حتما کلاه ایمنی روی سرتان قرار دهید.
- ۶) اگر عمل جراحی برای شما لازم است، پیگیر آن باشید. اگر دچار یک وضعیت غیرطبیعی رگ های خونی مثل آنوریسم هستید، عمل جراحی تحت نظر پزشک متخصص می تواند از خونریزی مغزی در آینده جلوگیری کند.
- ۷) در مصرف داروی کومادین یا وارفارین احتیاط کنید. اگر این دارو را مصرف می کنید، به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنید تا مطمئن شوید که وضعیت رگ های خونی شما طبیعی است.

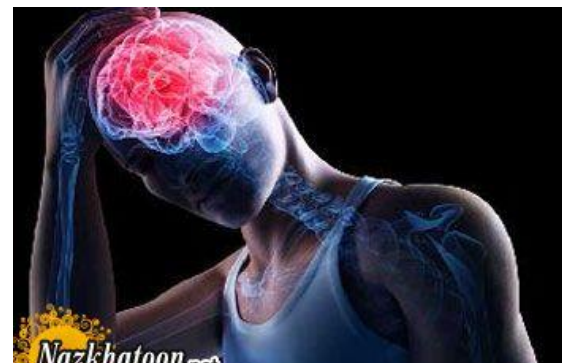
تعریف خونریزی مغزی

نوعی خونریزی داخلی درون فضای جمجمه است که به دلیل پاره شدن عروق مغزی بر اثر ضربه به سر، فشارخون بالا، پارگی عروقی و دلایل دیگر رخ می‌دهد. تشخیص قطعی اغلب با سی‌تی‌اسکن یا MRI است.

هنگامی که یک سرخرگ در مغز پاره شود و باعث خونریزی به بافت های اطراف آن گردد، خونریزی مغزی رخ می‌دهد. این خونریزی باعث مرگ سلول های مغزی می‌شود. در واقع خونریزی داخل مغز، یک نوع سکته مغزی است. ۱۳ درصد سکته های مغزی ناشی از این خونریزی است.

هنگام خونریزی مغزی چه رخ می‌دهد؟

وقتی خونریزی ناشی از ضربه به بافت مغز آسیب برساند، باعث می‌شود مغز متورم شود که به آن ورم مغزی می‌گویند. خون در یک جا جمع می‌شود و باعث تشکیل توده و افزایش فشار در بافت مغز می‌گردد. این افزایش فشار نیز باعث کاهش جریان خون و مرگ سلول های مغزی می‌شود. خونریزی در داخل مغز می‌تواند بین مغز و غشای پوشاننده آن، یا بین لایه های غشای پوشاننده مغز و یا بین جمجمه (کاسه سر) و غشای پوشاننده مغز باشد.



علل خونریزی مغزی کدامند؟

ضربه به سر

فشار خون بالا

آنوریسم

ناهنجاری رگ های خونی

اختلالات خونی یا خونریزی دهنده

بیماری کبدی

تومورهای مغزی

توجه: بیماری هموفیلی و بیماری کم خونی داسی شکل

باعث کاهش پلاکت های خون و در نتیجه افزایش

احتمال خونریزی می شوند. پلاکت های خون در انعقاد

خون موثرند و در نتیجه با کاهش تعداد آنها، احتمال

خونریزی زیاد می شود.

عوارض خونریزی مغزی شامل سکته مغزی،

کاهش عملکرد مغز و عوارض جانبی ناشی از

داروها و روش های درمانی است.

علائم خونریزی مغزی عبارتند از:

- ۱) سردرد شدید که به طور ناگهانی ظاهر می‌شود.
- ۲) تشنج کردن بدون اینکه قبلاً دچار آن شده باشید.
- ۳) احساس ضعف در دست ها و پاها
- ۴) تهوع و استفراغ
- ۵) بیهوشی
- ۶) تغییرات بینایی چشم
- ۷) احساس بی حسی و کرختی و سوزن سوزن شدن
- ۸) به سختی صحبت کردن یا فهمیدن حرف ها
- ۹) به سختی قورت دادن غذا
- ۱۰) به سختی نوشتن یا خواندن مطالب
- ۱۱) کاهش مهارت های حرکتی ظریف مثل لرزش دست ها
- ۱۲) کاهش هماهنگی بدن
- ۱۳) کاهش تعادل بدن
- ۱۴) احساس غیر طبیعی طعم ها
- ۱۵) کاهش حس هوشیاری
- ۱۶) خواب‌آلودگی، گیجی، تغییرات ذهنی یا منگی متغیر

میزان بهبود به سلامت عمومی، سن، شدت آسیب، سرعت درمان و وسعت خونریزی یا لخته بستگی دارد. پس از برداشتن لخته، بافت مغز که تحت فشار قرار گرفته است، معمولاً به آهستگی گسترش می‌یابد تا به فضای اولیه خود برگردد. از عوارض احتمالی آن مرگ یا آسیب مغزی پایدار شامل فلج نسبی یا کامل، تغییرات رفتاری و شخصیتی و مشکلات گفتاری است.