



## تشنج

کد: ED-PM-003-01	
تاریخ انتشار	93/10/20
تاریخ بازنگری	94/10/20
منابع	دکتر مهدی دهقانی - متخصص مغز و اعصاب و ستون فقرات دکتر سعیده شاه بیگی
تایید پزشکان	آقای دکتر شاهزادگان

برای اطلاعات بیشتر به انجمن حمایت از بیماران  
دیابتی واقع در خیابان نادری روبروی داروخانه رازی  
مراجعه نمایید تلفن تماس: 33321711



قزوین ، خیابان فردوسی ، بالاتر از  
چهارراه فردوسی ، جنب مرکز دیالیز  
تلفن: 70-333365160  
وب سایت: [www.mehreganhospital.ir](http://www.mehreganhospital.ir)  
پست الکترونیکی:  
[mehreganhospital@IRAN.IR](mailto:mehreganhospital@IRAN.IR)

مورد بسیار مهم این است که بعد  
از مراجعه به دکتر دارو ها را  
باید حتما دقیق و درست مصرف کرد

### نکات اساسی در مورد داروها و مصرف آنها :

1- داروها باید به موقع مصرف شود  
اگر دوزی که فراموش شده به دوز بعدی  
نزدیک است دوز بعدی را مصرف کنید  
اضافه کردن دوز قبلی به دوز بعدی غلط  
است سیکل دارو را بهم نزنید ممکن است  
مسمومیت دارویی ایجاد کند

2- شربت باید حتما قبل از استفاده  
تکان داده شود چون ماده موثره اصلی  
در زیر جمع می شود و آنچه که مصرف می  
کنید آب خالی است و دارو اثر نمی کند.

3- کسیکه داروی تشنج مصرف می کند  
باید خواب کامل و منظم داشته باشد

4- در هنگام مراجعه به دکتر باید  
تعداد تشنج های را که طی یک ماه یا  
دو ماهی که داروهای تشنج مصرف می  
کرده است را به طور دقیق گفت ( در  
تجویز یادداشت کنیم )

5- در زمان بار داری و یا هر زمان  
دیگر قطع ناگهانی دارو خطر ناک است

ضرر داروهای ضد تشنج کمتر از قطع  
دارو می باشد

در زمانی که مثلا دو سال از زمان مصرف  
دارو ی ضد تشنج می گذرد و شخص دچار  
تشنج نشده است باز هم نباید بدون  
مشورت پزشک داروهای خود را قطع کند  
چون قطع دارو باید با روش خاص و زیر  
نظر پزشک انجام شود و قطع ناگهانی  
دارو به صلاح نیست.

## آنچه بیماران مبتلا به صرع و خانواده آنها باید بدانند

اگر با فرد مصروع در حال تشنج  
روبرو شدید

1. آرام باشید
2. کسی را برای کمک بخواهید
3. سر بیمار را از اشیاء نوک  
تیز دور نگه دارید
4. بیمار را به پهلو بجاوبانید  
که اگر استفراغ کرد داخل  
مری و نای بیمار نرود
5. به هیچ عنوان انگشت ،  
دست یا هر چیز دیگری را در  
دهان بیمار نکنید
6. عینک بیمار برداشته شود و لی  
به لنز بیمار دست نزنید
7. بعد از تشنج ممکن است فرد  
تب کند تا 38 درجه مودی  
ندارد و لی 38/5 و 39 درجه  
حتما باید به دکتر مراجعه  
شود تب مریض اگر 3 ساعت  
بعد از تشنج رخ دهد قطعا  
به خاطر تشنج وی می باشد  
یعنی در هنگام تشنج آسپیره  
کرده مایع دهانش را قورت  
داده که باعث عفونت و ذات  
الریه شده است و این تب بعد  
از تشنج بسیار مهم می باشد  
تشنج برای 5 دقیقه نیز مهم  
می باشد

## هنگام تشنج چه اقدامی باید کرد؟

متأسفانه دیده می شود که اطرافیان، هنگام تشنج  
دست و پایی فرد متشنج را می گیرند، ماساژ قلبی و  
تنفس مصنوعی می دهند و یا اینکه آب سرد روی فرد  
می ریزند که باید گفت هیچ کدام از این موارد لازم  
نیست و بهتر است فرد به پهلو خوابیده شود."  
هر کودکی که بیش از یک حمله تشنجی به خصوص  
بدون علت خاص داشته باشد در طبقه بندی صرع قرار  
می گیرد صرع در بیشتر مواقع علت مشخصی ندارد  
اما گاهی زمینه ژنتیکی در خانواده فرد وجود دارد."

در این بیماری در تعدادی از سلولهای عصبی مغز  
فعالیت های الکتریکی غیر طبیعی ایجاد می شود و در  
برخی از انواع صرع علامت هایی مانند کمبود قند  
خون، ضربه های مغزی، کمبود کلسیم و منیزیم و تب  
دیده می شود



## شناخت تشنج:

ویژگی های تشخیصی یک حمله تشنج عبارتند از:

بیهوش شدن ناگهانی

سفت و قوسی شدن پشت و کمر

تکانهای تشنجی

## در صرع معمولا توالی زیر روی می دهد:

شخص به طور ناگهانی **بیهوش** شده و می افتد و  
ناخودآگاه فریاد میکشد.

بدن سفت شده و **کمرش قوس** می گیرد.

تنفس ممکن است قطع شود. لب ممکن است رنگ  
خاکستری مایل به آبی بگیرد (**سیانوز**) و صورت و  
گردن ممکن است قرمز و پف آلود شود.

♦ سپس **تکانهای تشنجی** آغاز خواهد شد. فک ممکن  
است بسته شود و تنفس صدادر گردد، بزاق دهان  
ممکن است بیرون آید و اگر لب و زبان گاز گرفته  
شده باشد، خون آلود گردد.

ممکن است **بی اختیاری مثانه یا روده** پیش بیاید.  
سپس عضلات شل شده و تنفس عادی می شود؛ فرد  
معمولا در عرض چند دقیقه مجددا هوشیار می شود.  
البته ممکن است **احساس گیجی** کند و یا رفتارهای  
عجیب از خود نشان دهد. در این حالت فرد از اعمال  
خود بی اطلاع است.

پس از تشنج، فرد ممکن است احساس خستگی  
کند و به **خواب عمیق** برود.