

- ❖ داخلی
- ❖ قلب و عروق، اکو و تست ورزش



آموزش مراقبتهای پس از عمل

آب مروارید (کاتارکت)

کد: ED-PM-012-01	
تاریخ انتشار	۱۳۹۳/۱۰/۱۷
تاریخ بازنگری	۱۳۹۴/۱۰/۱۷
منابع	کتاب پرستاری برونر- سودارت بیماریهای چشم
تأییدپزشکان	آقای دکتر تبریزی و خانلری

بیمارستان فوق تخصصی و تخصصی مهرگان

با بخشهای فوق تخصصی و پزشکان مجرب و برجسته
استان قزوین آماده ارائه خدمات پزشکی و پیراپزشکی
به شرح زیر می باشد:

❖ ۱۰۰ تخت بیمارستانی با امکانات روز و طراحی فوق
العاده

در اتاقهای ۱، ۲ و ۳ تخته و هتلینگ عالی برای بیمار و همراهان

❖ ۵ اتاق عمل جراحی جنرال و فوق تخصصی

❖ اتاق عمل قلب، آنژیوگرافی

آنژیوپلاستی، الکتروفیزیولوژی

❖ بخشهای ویژه: ICU، CCU، ICU قلب، NICU

❖ اورژانس شبانه روزی

❖ کودکان و نوزادان

❖ آزمایشگاه و پاتوبیولوژی

❖ رادیولوژی، سی تی اسکن، سونوگرافی

❖ لیزر شبکیه، آنژیو چشم، لیزیک

و بهره مندی از اساتید رشته های:

❖ چشم پزشکی

❖ اورتوپدی

❖ اروولوژی (کلیه و مجاری ادراری)

❖ زنان و زایمان

❖ بیهوشی

❖ جراحی عمومی

❖ جراحی فوق تخصصی اطفال، توراکیس

❖ فوق تخصص گوارش - کبد، آندوسکوپی

❖ گوش و حلق و بینی

❖ جراحی مغز و اعصاب و ستون فقرات

در صورت بروز علائم زیر با پزشک تماس بگیرید:

- ۱- کاهش بینائی نسبت به روزهای قبل
- ۲- در چشمواطراف آنکه با مسکتنجوز شده بر طرف نشود
- ۳- افزایش قرمزی، تورم و ترشح چشمها
- ۴- شروع ناکهانی درد بالای
- کاسه چشم «ناحیهابروها» و سردرد مداوم
- ۵- مشاهده هاله رنگی اطراف چراغها
- ۶- دیدن نورهای درخشان در میدان بینائی یا نورهای صاعقه مانند
- ۷- حرکت ناگهانی نگر جهان مختلف در میدان بینائی

تاریخ مراجعه به مطب:

تاریخ مراجعه بعد از عمل:

ساعت:

مکان مراجعه:

در صورت بروز هرگونه مشکل می توانید

با بخش مربوطه در بیمارستان با شماره های

۳۳۶۵۱۶۰-۷۰

تماس گرفته و سوالات خود را مطرح نمایید.

دستورات و مراقبت های بعد از عمل کاتاراکت:

۱- بلافاصله بعد از عمل

جراحی مرخص خواهید شد. هنگام مرخص شدن سنجیدگی و نظارت بر وضعیت چشم و دید خود را تهیه کنید و قطرهای چشمی را به طور یکجا آموزش ببینید. استفاده کنید. در مراجعات بعدی داروهایتان را همراه خود بیاورید.

۲-

ساز عمل جراحی چشمی شما را از خواب بیدار کنید و از خواب بیدار شوید. در مراجعات بعدی داروهایتان را همراه خود بیاورید.

و یا به نظر فکرم خود را بکنید.

۳- آرام باشید و از سر فو عظمی که در روز زدن خود دار بکنید.

۴- بلافاصله پس از عمل می توانید غذا بخورید. پرهیز غذایی خاصی ندارد و رژیم غذایی بخصوصی توصیه نمی شود.

۵- به طور معمول از قطره چشمی کورتون (بتامتازون یا پردنیزولون) هر ۲ ساعت و از قطره چشمی کلرامفنیکل هر ۴ ساعت استفاده کنید.

۶- در صورت تجویز از قرص استازولامید (برای پایین

آوردن فشار چشم) هر ۶ تا ۸ ساعت استفاده کنید.

۷- در صورت احساس درد و ناراحتی، از قرص استامینوفن استفاده کنید.

۸- شبها که به بستر می روید نیاز به ریختن قطره نیست.

۹- بین دو قطره حداقل ۱۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.

۱۰- در موقع خوابیدن؛ روی چشم بک محافظ (شیلد)

گذاشته شود و به وسیله چسب ضد حساسیت چسبانده شود.

۱۱- محافظتا ۳

الی ۴ هفته پس از عمل جراحی چشم شما باشد و در طول روز زاز عینک آفتاب استفاده کنید تا چشم شما کمتر آذین شود زیر آچشمه لشدن سبب تنور خورشید حساس است.

۱۲- افزایش شکر از بعد از عمل کاتاراکت طبیعی است. همینطور مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب که باعث می شود مژه ها به هم بچسبند. این ترشحات را می توانید با دستمال تمیز پاک کنید.

۱۳- در بعد از عمل نمیتوان مصرف آستامینوفن گذاشت.

در صورت نیاز بینر فتندر دبهیز شکا اطلاع دهید زیرا ممکن است به دلیل افزایش فشار داخل چشم باشد.

۱۴- کاهش ناگهانی بینایی باید بهیز شکا اطلاع دهید.

۱۵-

روز بعد از عمل جراحی باید برای معاینه به مطب مراجعه کنید و تا بهبود کامل ملازماست که چندینبار معاینه شوید.

۱۶- دید شما بلافاصله بعد از عمل ممکن است کامل نباشد ولی به تدریج بهتر خواهد شد و بعد از یک ماه اگر لازم باشد، شماره عینکی برای کارهای دقیق تجویز خواهد شد.

۱۷- توجه داشته باشید که

کیفیت بینایی بعد از عمل بستگی به وضعیت شبکه، سلامت عصب بینایی و سلامتی سایر قسمت های چشم دارد که تدریجا کامل می شود.

۱۸- لنز داخل چشمی تطابق ندارد، بیمار بایستی موقع انجام

کارهای نزدیک مطالعه از عینک استفاده نمایند که حدود یک ماه پس از عمل تجویز میشود.

توصیه های بعد از عمل جراحی:

پس از عمل جراحی آب مروارید نکات زیر باید رعایت شود و تا ویزیت بعدی از انجام کارهای زیر خودداری نمایید.

۱- استفاده از مواد آرایشی برای چشم و اطراف آن

۲- شستشو و استحمام چشمها

۳- ورزش و فعالیت های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین

۴- مالش دست زدن به چشمها

۵- سر فکرم دنو عظمی که در

۶- زور زدن در هنگام اجابت مزاج

۷- تغییر ناگهانی وضعیت سر

۸- خم شدن سر تا زیر کمر و سجده نمودن. به مدت ۳ تا ۴

هفته در هنگام نماز خواندن سجده نر و بد بکهمهر را بهیسان خود گذارید.

۹- خوابیدن به نظر فکرم یا چشم معمل شده

۱۰- شستن سر و صورت با شامپو بعد از ویزیت روز اول پس از عمل جراحی و با صلاح پزشک بلا مانع است.

۱۱-

در صورت تداشته بینایی کافیر اندکی تماشا تلو یز یونو کار با کامپیوتر تا جائیکه شمار آخستن کنند، بلا مانع است.

۱۲-

بعد از آنکه چشمها اجازه استحمام داد ه شد از ورود آب به داخل چشم

بهدت ۳ تا ۴ هفته خودداری کنید. در موقع استحمام از مالش چشم ها جدا بپرهیزید.