



## پیس میکر

**نکته: از سوارکاری و انجام ورزشهای سنگین  
 مثل وزنه برداری و هرگونه فعالیت شدید که  
 باعث تکانهای شدید می شود خودداری نمایید.**



قزوین ، خیابان فردوسی ، بالاتر از چهارراه فردوسی ، جنب مرکز دیالیز  
 تلفن: ۷۰-۳۳۳۶۵۱۶۰  
 وب سایت: [www.mehreganhospital.ir](http://www.mehreganhospital.ir)  
 پست الکترونیکی: [mehreganhospital@IRAN.IR](mailto:mehreganhospital@IRAN.IR)

### نکاتی که بعد از عمل باید رعایت شود

۱) زخم را تمیز و خشک نگهدارید اگر زخم متورم، گرم، قرمز، بادرناتر شده و یا از آن ترشح خارج می شود فوراً" با پزشک خود تماس بگیرید.

۲) ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی می توانید استحمام کنید

۳) بازوی طرف جاکذاری باطری را تا ۲۴ ساعت بعد از عمل حرکت ندهید و بعد از آن نیز حرکت بازو را محدود نمایید با افزایش بهبودی بتدریج میتوانید حرکات بازو را افزایش دهید بازو را تا ۴ هفته نباید بالاتر از شانه ببرید اما توجه داشته باشید که بی حرکتی بیش از حد بازو می تواند منجر به دردناک شدن مفاصل و کتف و آرنج شود.

۴) باطری را در زیر پوست حرکت ندهید و آن را دستکاری نکنید سعی کنید از خارج به آن ضربه ای وارد نشود.

۵) ۱۰ روز بعد از عمل برای کشیدن بخیه ها به مرکز توصیه شده بروید.

۶) در موعد مقرر جهت کنترل باطری به پزشک مراجعه کنید.

۷) کارت مشخصات باطری خود را در تمام اوقات همراه داشته باشید.

۸) بیاد داشته باشید لوآزم خانگی الکتریکی اگر بدون سیم اتصال به زمین باشند، دستگاههای الکتریکی که انرژی زیاد تولید می کنند، بعضی سیستم های صوتی دارای آهنرباهای بزرگ، دستگاه رادیوترای MRI، فلزیابها و سیستم های امنیتی در فروشگاهها و فرودگاهها باعث اختلال در امواج باطری می کنند. که باید در فروشگاهها به پرسنل امنیتی اعلام کنید از بکار گیری فلز یاب جلوگیری کنند و در شرایطی که دچار اختلال شدید حتماً" با پزشک خود تماس بگیرید.

کد: ED-PM-052-01

تاریخ انتشار: ۹۳/۱۰/۳۰

تاریخ بازنگری: ۹۴/۱۰/۳۰

منابع: دکتر سعید اورعی، دکتر محمود افتخارزاده، دکتر مهرداد  
 ادمیر معصومی، دکتر علیرضا قربانی شریف (کلینیک  
 آریتمی تهران)

تایید پزشکان: آقای دکتر فتوحی و خانم دکتر سیاح

## توصیه به بیمار

\*بعد از عمل ممکن است احساس ناراحتی و خستگی نماییده که معمولاً "زودگذر است."

\*بعضی مواقع ممکن است نوب سیم کاشته شده در قلب جابجا شود و نتواند بطور طبیعی قلب را تحریک کند که با عمل مجدد میتوان آن را درجای مناسب قرار داد.

\*اگر احساس خستگی، تنگی نفس و یا هرگونه تغییر در سرعت ضربان قلب داشتید به پزشکتان اطلاع دهید.

\*اگر محل تعبیه باطری قرمز، متورم، گرمتر از طبیعی و یا دردناک بوده و یا ازان ترشح خارج شود به پزشک مراجعه کنید

\*علائمی که با تعبیه باطری برطرف شده بود مجدداً ظاهر شد به پزشکتان اطلاع دهید.

## بازگشت به خانه بعد از عمل جاگذاری باطری

معمولاً "چندین روز یا هفته طول می کشد تا بهبودی کامل حاصل شود زخم محل عمل تدریجاً" بهبود می یابد و احساس بهتری بشما دست خواهد داد. در ابتدا ممکن است وجود باطری را حس کنید ولی بتدریج به آن عادت کرده و دیگر وجود آن را احساس نخواهید کرد. ۲۴ ساعت بعد از عمل می توانید فعالیت عادی خود را شروع کنید.

## با پایان یافتن عمر باطری چه اتفاقی می افتد؟

به طور معمول باطری حدود ۱۰ تا ۱۵ سال کار می کند البته این میزان به نوع باطری و چگونگی عملکرد آن و شرایط بیمار و سایر عوامل بستگی دارد. باطری به طور ناگهانی از کار نمی افتد و قبل از اتمام عمر آن زمان کافی برای تعویض وجود دارد. پزشکان در هر وضعیت طول عمر باطری را چک خواهند کرد و زمانی که انرژی باطری نزدیک به پایان باشد باید با یک پیس میکر جدید تعویض شود بنابراین یک عمل کوچک جدید باید انجام شود که در این عمل تنها باطری که در زیر پوست تعبیه شده تعویض می گردد و سیمها به طور دائم باقی می مانند.

## خطرات داشتن یک پیس میکر چیست؟

عفونت، واکنش به دارویی که طی عمل استفاده می شود، خونریزی و یا صدمه به عروق دیواره قلب و سایر ارگانها خوشبختانه این عوارض بسیار نادر بوده و معمولاً "قابل تصحیح و یا درمان می باشند."



## پیس میکر چیست؟

پیس میکر یا همان باطری قلب می تواند کندی ضربان قلب را تشخیص دهد و با فرستادن جریان الکتریکی یک ضربان طبیعی و منظم را برقرار کند پیس میکر از قطعات کوچک کامپیوتری و یک باطری کوچک ولی با طول عمر طولانی تشکیل شده است.

پیس میکر در قسمت فوقانی سینه و یا شکم در زیر پوست تعبیه می شود. جریان الکتریکی که توسط پیس میکر تولید شده است از طریق سیمهای مخصوص در قلب قرار می گیرد و به عضله قلب هدایت می شود. این سیمها به باطری کمک میکند تا ضربان قلب آگاه شود و بتواند در موقع نیاز جریان الکتریکی لازم را بفرستد.

## چرا من به پیس میکر نیاز دارم؟

اگر ضربان قلب شما به حدی کند باشد که منجر به سرگیجه، خستگی، غش، تنگی نفس، و یا از دست رفتن هوشیاری شود شما ممکن است به پیس میکر نیاز داشته باشید. البته در مواردی کندی ضربان قلب بدون علامت است که با تشخیص پزشک به پیس نیاز است. در بسیاری از موارد پیس به شما کمک میکند تا یک ضربان قلب طبیعی داشته باشید.

## یک موج الکتریکی ناشی از باطری چگونه احساس می شود؟

اغلب افراد نمی توانند آنرا احساس کنند موج الکتریکی یک پیس میکر بسیار کوچک می باشد اگر شما آن را احساس کردید پزشک شما با تغییر برنامه ریزی پیس میکر میتواند آن را برطرف کند.